| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María |
| Fecha | Funza, 21 de noviembre de 2025– 11:00 a.m. a 12:00 m. |
| Tema | **RESPIRO A CUIDADORES (Oxigenando el saber y el cuerpo).** |
| Desarrollo | **ORDEN DEL DÍA:**<br><br>**ACTIVIDAD 1:** 06 - noviembre – 2025, hora: 11:00 a.m. a 12:30 m.<br>**ACTIVIDAD 2:** 21 - noviembre – 2025, hora: 11:00 a.m. a 12:30 m.<br><br>• Objetivo General.<br>• Objetivos de las actividades<br>• Metodología de la actividad.<br>• Desarrollo de la actividad y registro fotográfico.<br>• Anexos de la actividad desarrollada.<br><br>• **Objetivo General.**<br><br>Prevenir el agotamiento físico y psicológico del talento humano de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de actividades formativas, lúdicas, culturales, deportivas y recreativas, que permitan minimizar niveles de estrés laboral y mejorar la calidad de atención a las personas mayores en un ambiente de cuidado humanizado.<br><br>• **Objetivos de las actividades.**<br><br>**Oxigenando el saber:** Capacitar al talento humano de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, sobre acompañamiento y supervisión emocional, identificando el nivel actual de competencias emocionales y las principales fuentes de estrés o conflictos laborales a través de la actividad lúdica formativa sobre valores y principios del respeto y buen trato<br><br>**Oxigenando el cuerpo:** promover el bienestar físico y mental del talento humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de actividad lúdica-de resistencia física zumba básica, con el fin promover el bienestar integral del cuidador y de mejorar la salud física y mental en un ambiente de trabajo saludable.<br><br>• **Metodología de la actividad.**<br><br>**ACTIVIDAD 1: Oxigenando el saber:** La actividad se realizó con invitación a todo el talento humano con dos días de antelación para dar cubrimiento a mayor número de cuidadores. La actividad se desarrolla a través de la dinámica lúdico-magistral, invitando a dibujar un animal que se sienta representado para que cada compañero pase por su dibujo y reconozca una cualidad, principio o valores fundamentales que lo caracteriza, sensibilizando en participar en aportes que consideren necesaria para fortalecer una cultura de respeto, solidaridad, empatía y cooperación, asegurando que todos los actores de la Comunidad de Cuidado compartan y vivan de acuerdo con estos principios, generando un ambiente seguro, inclusivo y armonioso. |

En total se contó con la participación de 26 personas del talento humano, los cuales mostraron dispuestos y con buena actitud ante la capacitación brindada.

**ACTIVIDAD 2: Oxigenando el cuerpo:** La actividad se realizó con invitación a todo el talento humano con dos días de antelación para dar cubrimiento a mayor número de cuidadores, inicialmente se convocó al comedor de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, para desarrollar la actividad tipo física, zumba básica, sensibilizando sobre los beneficios de las pausas y el ejercicio para mejorar la calidad del cuidado, y así promover el bienestar físico integral y fomentar un ambiente de trabajo saludable y coordinado con liberación de posible estrés laboral.

Finalmente, el talento humano, se mostraron receptivos, dispuestos y con buena actitud ante la participación de la actividad programada. En total se contó con la participación de 25 personas del talento humano.

- **Registro fotográfico.**






- **Anexos de la actividad**

Se realiza anexo fotográfico, planilla de asistencia FOR-GD-023.

| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|---|---|---|---|
| | Se anexa registro planilla de asistencia FOR-GD-023. | | |

| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
|---|---|---|---|
| | Dar cumplimiento al programa respiro del cuidador institucional. | Talento Humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María-Funza Cundinamarca. | Durante la ejecución del servicio. |

| | |
|---|---|
| Próxima reunión | No fue establecida. |
| Elaboró | *Diego Mamián Martínez (Psicólogo) y Patricia Ortegate (Fisioterapeuta).* |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando el Saber | Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María | Fecha y hora: 6-11-2025 Hora: 10:30 am

Nombre responsable: Patricia Muñez O - Diego Hernán Martínez | Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

| ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | | Entidad / Dependencia | Rol / Cargo | Planta / Contratista | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Tipo | Número | | | | | | |
| 1 | Leidy Paola Usa P. | CC | 1074187513 | CORAZON INMACULADO | AX servicios Generales | Planta | usa.p@gmail.com | 3257644 16 | |
| 2 | Michel Daiana Isaza | CC | 1006824667 | Corazones Inmaculado | Auxiliar de enfermeria | planta | daianacuellar738@ | 3185678463 | |
| 3 | Camilo Cotano | CC | 1000 | | AUXILIAR | plat | | 3133 | |
| 4 | ASTRID CIAVIJO | CC | 1010184101 | Corazón inmaculado de maria | Aux de enfermeria | Planta | astridclvj@gmail.com | 3203946936 | ASTRID CIAVIJO |
| 5 | Estella Guerrero | CC | 1079 | Corazón inmaculado de Maria | Aux de enfermeria | Planta | Sestella0720@gmail.com | 3102725475 | |
| 6 | Luz Dary Correa | CC | 23638 | CORAZON inmaculado | Auxiliar S Generals | planta | luzdary.correa | 3138415619 | |
| 7 | Emilce Parra | CC | 39726386 | Corazon inmaculado de Maria | Tallerista | planta | oparrabello@gmail.com | 3168637428 | |
| 8 | Sandra C. Gomez M | CC | 52'661.416 | corazon inmaculado de Maria | tallerista | Planta | sandrita_312@hotmail.com | 3213844155 | |
| 9 | John A. Sanchez | CC | 1115 | Corazon inmaculado de Maria | Gerontologo | Planta | | 3007499 | |
| 10 | Estella Guerrero S. | CC | 1079 | Corazón inmaculado de Maria | Aux de enfermeria | Planta | Sestella0720@gmail.com | 3102725475 | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 2de 2

Tema: Organizando el saber | Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María | Fecha y hora: 06-11-2025 Hora: 10:30am

Nombre responsable: Patricia Nuñez O - Diego Hamidan Martinez | Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

| ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | | Entidad / Dependencia | Rol / Cargo | Planta / Contratista | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Tipo | Número | | | | | | |
| 11 | Carolina Triana | CC | 1032412552 | Corazon Inmaculado | Aux Enfermeria | Planta | carolina.martinez0412 | 3144010109 | |
| 12 | Carol Moreno | CC | 1024130715 | Corazon Inmaculado | Aux ENF | Planta | Karolpiedrahos@gmail.com | 3134603124 | |
| 13 | Angelo Romero | CC | 1073518991 | Corazón Inmaculado | Archivo | planta | SKad_96@Hotmail.com | 3134857054 | |
| 14 | ANA ROCIO GONZALEZ S. | CC | 39769917 | Corazon inmaculado de Mar | Farmacia | PLANTA | arocio777@yahoo.es | 3134698534 | |
| 15 | Leni Johanna Bocanegra | CC | 1105781932 | CORAZON INMACULADO MARIA | AUX S. GENERALES | PLANTA | lenijohanna@bocanegra@gmail.com. | 3206475740 | |
| 16 | Laura Daniela Reyes | CC | 1018480164 | Corazón Inmaculado | Enfermera. | Planta | lauradanielareyes@gmail.com | 3115667019 | |
| 17 | Tatiana Arevilez | CC | 1032845923 | Cacion Inmaculado | T- Ambiental | Planta | Tatiana.arevilez@gmail.com | 3109619134 | Tatiana A. |
| 18 | JOHANA RAMIREZ | CC | 1073515761 | CORAZON INMACULADO | AUX ENF | PLANTA | JOHANARAMIREZBER | 3142653807 | |
| 19 | Valentina Vargas | CC | 1000473894 | Corazon Inmaculado | aux enfermeria | Planta | Valen021214@gmail. | 3140228128 | |
| 20 | Alejandra Ortega | CC | 1007535184 | Corazon Inmaculado | aux. enfermeria | Planta | Alejandrapati21@gmail.com | 3219925024 | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Oxigenando el Saber | Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María | Fecha y hora: 6-11-2025 Hora: 10:30am

Nombre responsable: Patricia Nuñez O - Diego Damián R | Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

| ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | | Entidad / Dependencia | Rol / Cargo | Planta / Contratista | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Tipo | Número | | | | | | |
| 1 | ALBA MYRIAM ROMERO | CC | 53070116 | CC CORAZÓN INMACULADO de MARÍA | TRABAJADORA SOCIAL | CONTRATISTA | csfuntadamincas@gmail | 3118723416 | ALBA M ROMERO |
| 2 | Gina Liced Morales | cc | 1069739448 | Corazón Inmaculado de María | Terapeuta Ocupacional | contratista | ginalmorales11@gmail.com | 3123580733 | |
| 3 | Patricia Nuñez O. | CC | 1098727580 | C.C. Corazon Inmaculado de Maria | Fisioterapeuta | Planta | Patricianuneez@gmail. | 3229436284 | Patricia Nuñez |
| 4 | Laura Alejandra Ruiz | cc | 1122136498 | Corazon Inmaculado de María | Enfermera. | Contratista | laurarus@ucm.edu | 3235890005 | Laura Ruiz |
| 5 | María Helena Ibañez | cc | 52660146 | C.C Corazón Inmaculado María | Técnico operativo | planta | mihaez-0@hotm | 3104760807 | Helena Ibañez |
| 6 | Diego Damián R | cc | 76322944 | Corazón inmaculado de María | Psicologo | Contratista | diego@gmail.com | 3125893816 | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: OXIGENANDO EL CUERPO. Lugar o Localidad o Sede : Corazón Inmaculado de María Fecha y hora: 21-11-2025 11:00 am - 12:00

Nombre responsable: Diego Mamian y Patricia Muñeton. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

| ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | | Entidad / Dependencia | Rol / Cargo | Planta / Contratista | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Tipo | Número | | | | | | |
| 1 | Jhon A. Sanchez | CC | 1115082300 | C.C Corazón Inmaculado | Gerontologo | Planta | gerontologoCorazon@ | 3007299967 | |
| 2 | Alejandra Chavez | CC | 1077588779 | C.C Inmaculado María | Aux Enfermeria | Planta | alejandrachavez@gmail.com | 311-4710519 | |
| 3 | MARCO MUÑOZ | CC | 1006515878 | CC [illegible] MARIA | AUX ENFERMERIA | PLANTA | MARCOMUÑOZ@YAHOO.COM | 3154947233 | MARCO MUÑOZ |
| 4 | Jineth Fernandez | CC | 1003800916 | Corazon Inmaculado | Aux Enfermeria | Planta | jnetfernan123@gmail. | 3226480673 | Jineth Fernandez |
| 5 | Yerli hernandez | CC | 1005979913 | CORAZON INMACULADO | AUX ENFER | PLANTA | Yaliherna@gmail | 3220947227 | Yerli H. |
| 6 | Valentina Espindola | CC | 1019981866 | CORAZON INMACULADO | AUX ENFERMERIA | Planta | juanacelentinaespindola@gmail.com | 3223275535 | |
| 7 | Melisa María Polania | CC | 1075747462 | Corazon Inmaculado M | Aux Enfermeria | Planta | melisamariapolania | 3228608 | |
| 8 | Cordo Cuevas | CC | 2091653 | Coram Inmacula | Aux Enfermera | Planta | Guacamaycoche2@gmail | 3106258631 | |
| 9 | Andrea Lucas | CC | 1073572935 | Corazon Inmaculado | Aux Enfermeria | Planta | andreaquintana@gmail.com | 3224796637 | |
| 10 | Brayan Steven Garcia | CC | 1164494243 | Corazon Inmaculado | Auxiliar de enfermeria | Planta | bgz1209@gmail.com | 3229468227 | Brayan Garcia |
| 11 | ANA ROCIO GONZALEZ SANCHEZ | CC | 39769915 | CORAZON INMACULADO DE MARIA | FARMACIA | PLANTA | anacuz70@yahoo.es | 3134698534 | |
| 12 | Ruth Adriana Sierra R | CC | 1049894045 | Corazon Inmaculado | Aux enferm. | planta | ruthadrianasierra@gmail.com | 3174438199 | |
| 13 | Julian Robayo Bajonero | CC | 1070995507 | CORAZON INMACULADO | AUX ENFERM | planta | robayojulian95@gmail. | 3169252884 | Julian R. |
| 14 | Emilee Parra | CC | 39726386 | corazon inmaculado | Taller | Planta | emileeparradelb@gmail.com | 3168637488 | |
| 15 | Maria Helena Ibanez | CC | 52660140 | Corazon Inm Mariz | Tecnico Especialico | planta | mahaez_0@hot. | 3104760807 | Mariahelena. |
| 16 | Laura Hoyos | CC | 1069[illegible]3609 | Coram Inmaculado | Aux enf | Planta | horta49862@gmail.com | 3192996376 | Laura Hoyos |
| 17 | Angie Lizeth Cuervo | CC | 1073570350 | Corazon de Maria | Enfermera | Planta | lizethcuervo.12 gmail.com | 3213488478 | |
| 18 | Leni Bermudez | CC | 1105781932 | Corazon Maria | Sicologa | Planta | lenijaupradermagic @gmail. | 3206475410 | Leni B. |
| 19 | Bina Liced Morales | CC | 1069739948 | corazón inmaculado | Terapeuta Ocupacional | contratista | ginalmorales11@gmail.com | 3123580733 | |
| 20 | Tatiana Amariz | CC | 1053945923 | Corazon Inmaculado | T. Ambiental | Planta | Tatiana.amariz22@gmail.com | 3105629539 | Tatiana A. |

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: OXIGENANDO EL CUERPO. Lugar o Localidad o Sede : Fecha y hora: 11:00 am - 12:00 21-11-2025

Nombre responsable: Diego Damian y Patricia Nuñez O Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

| ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | | Entidad / Dependencia | Rol / Cargo | Planta / Contratista | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Tipo | Número | | | | | | |
| 21 | Laura Pamela Reyes | CC | 1018480164 | Inmaculado de mang | Enfermera | Planta | lauradanielaveyes1@gmail. | 3156670 | |
| 22 | Laura Alejandra Ruiz | CC | 1122130198 | Corazón Inmaculado | Enfermera | Contratista | laura43@uandes.edu.c | 3125569005 | |
| 23 | Patricia Nuñez O. | CC | 1098727520 | C C carton inmaculado de maría | Fisioterapeuta | Planta | Patricia.nunez1808@gmail | 3229436089 | |
| 24 | ALBA MYRIAM ROMERO | CC | 53070116 | [illegible] | T. SOCIAL | CONTRATISTA | albamyriamromero@gmail.com | 3113723416 | |
| 25 | Diego Damian Martinez | CC | 76322944 | CC corazón inmaculado M. | Psicólogo | Contratista | diego@gmail.com | 3125873816 | |
| 26 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.